

УРАЗОВСКИЙ ВЕСТНИК

15 июня 2019 года
приглашаем гостей и
жителей поселка Ура-
зово на межрайонный
гастрономический
фестиваль
«Клубничная страна»

Вас ждет:

- развлекательная программа,
- песенная поляна,
- большая ярмарка,
- театрализованное представление.



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Последний звонок	Стр. 1
Ночь музеев	Стр. 1
Как это было...	Стр. 2
О подвигах...	Стр. 2
Социальный туризм	Стр. 2
Жизнь замечатель- ных детей	Стр. 3
А в Соболевке ...	Стр. 3
Наше «Любогорье»	Стр. 3
Вся правда об уксусе	Стр. 4
Здоровый образ жиз- ни	Стр. 4

23 мая для всех учащихся школ поселка Уразово и с. Соболёвка прозвучал Последний школьный звонок.

У самого порога жаркого лета все школы страны отмечают удивительный праздник, объединяющий и грусть, и радость. Этот день особенный для многих людей, но больше всего — для выпускников 11 классов. На торжественной линейке в их адрес звучат самые красивые поздравления, напутственные слова и добрые пожелания. В этом году со школой прощаются 37 выпускников 11-х классов и 94 девятиклассника. Для них детство остается за порогом одной школы. Сколько всего пронеслось за эти годы:

радость от первых побед, упорный труд над собой, бессонные ночи родителей. Помните, какими были ваши первые неумелые шаги в учебе, первые написанные буквы, прочитанные слова? Всё это далеко позади. Впереди у каждого свой путь. Каждый из вас, наверняка, определился с выбором профессии. Теперь все решения вы будете принимать самостоя-



тельно. И только от вас зависит то, как сложится ваша дальнейшая судьба.

Дорогие выпускники! Легких вам начинаний, удачных свершений, светлого будущего!

Ночь музеев

18 мая в рамках акции «Ночь музеев» Уразовский краеведческий музей вновь распахнул свои двери для всех любителей и ценителей прекрасного, для гостей и жителей п.Уразово. Для самых маленьких ребят, воспитанников детского сада № 4 была подготовлена игровая программа «Как Колобок путешествовал по музею». Ребята школьного возраста уз-



нали много интересного, поиграв в краеведческое лото «Моя Белгородчина». Все желающие смогли совершить квест - путешествие «Калейдоскоп головоломок». Мастер Дома ремесел Бондаренко М.В. провела мастер-

класс на ткацком станке по изготовлению поясов. Кульминацией праздника стала музейная гостиная «Трудовые династии – гордость Белгородчины», на которой ведущие рассказали о династиях врачей - Кобанова В.С., Дожджаник Т.Н., учителей – Шалятовой Л.З., Харитоновой О.А. и Дементьевой Н.Е. Для всех присутствующих юные музыканты Уразовской детской школы искусств исполнили мелодии на фортепиано.

КАК ЭТО БЫЛО...

28 мая 1988 года состоялось торжественное открытие макета самолета ЛА-5 и Уразовского краеведческого музея.

Гостям праздника был представлен театрализованный праздник «Истории немеркнущие сроки». В праздновании принимали участие Трижды Герой Советского Союза И.Н. Кожедуб, Герои Советского Союза И.Е. Середа и Н.Н. Кононенко, семья В.М. Габуния, Е.Ф. Ватутина, полковник из Болгарии В.М. Андонов, ветераны войны.

Весь день продолжались в поселке концертные представления, показательные воздушные выступления военных летчиков, спортивные баталии.

Культурную программу представил ансамбль Московского военного округа, поселковый хор ветеранов войны и самодеятельные артисты.

По материалам газеты «Звезда» 1988 г.

Из фондов МУК «УКМ»



11 мая в преддверии дня Вывода советских войск из Афганистана, который начался 15 мая 1988 года, в библиотеке состоялся вечер-поздравление "О подвигах, о доблести, о славе...", посвящённый торжественному вручению юбилейных медалей "В память 30-летия окончания боевых действий в Афганистане" воинам-интернационалистам Уразовской, Двулученской, Кукуевской, Шелапевской территорий Валуйского городского округа. В мероприятии приняли участие гости: глава администрации Уразовской территории А.Н. Рожин, глава администрации Двулученской территории В.А. Скарницкой, глава

администрации Кукуевской территории Л.А. Фоменко, председатель Совета ветеранов Уразовской территории Н.М. Варбан, настоятель храма Усекновения главы Иоанна Предтечи п. Уразово отец Александр, директор Уразовского краеведческого музея Н.В. Кириянова. С приветственным словом ко всем собравшимся обратился глава администрации Уразовской территории А.Н. Рожин. Он поздравил всех присутствующих афганцев с наградой. К поздравлениям присоединились все гости, а также коллективы Соболёв-

ского, Двулученского и Шелапевского ЦКР. Ведущими и организаторами мероприятия выступили волонтёры отряда "Мы - рядом!". От имени всех присутствующих М.И. Бурый поблагодарил волонтеров за регулярное проведение мероприятий, посвящённых воинам-интернационалистам, а также творческие коллективы.



СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Дом-интернат является той социальной средой, в которой престарелые люди и инвалиды живут долгие годы. Как сделать жизнь пожилого человека достойной, насыщенной активной деятельностью и радостью, как избавить его от чувства одиночества, отчуждённости, восполнить дефицит общения, удовлетворить потребности и интересы - эти и другие вопросы волнуют в настоящее время общественность всего мира.

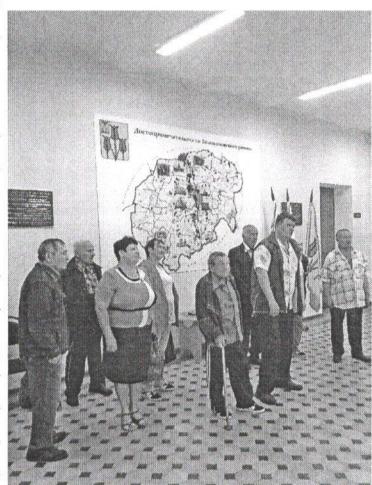
Социальный туризм для пожилых - это новая форма досуга, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения ра-

ботоспособности организма. Одно из направлений социального туризма - экскурсионные поездки.

С учетом конкретных потребностей и интересов наших проживающих были организованы экскурсии по памятным местам Белгородской области: Храмовый комплекс Новый

Иерусалим с. Сухарево, Валуйский Свято-Николаевский Собор, Уразовский краеведческий музей, Валуйский историко-художественный музей, Меловые горы, Свято-Троицкий Холковский мужской монастырь, Храм Усекновения Главы Иоанна Предтечи, Дом-музей

Н.Ф. Ватутина, святой источник с. Вериговка, Белгородский государственный художественный музей, Волоконовский районный краеведческий музей.



Специалист по социальной работе ГБСУ СОССЗН «Специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов» Сульдина Н.В.

ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ

Фестиваль талантов в Уразовской школе №2

23 мая 2019 года в МОУ «Уразовская СОШ 2» состоялся Фестиваль талантов. В нём принимали участие кружки, клубы, секции, объединения внеурочной деятельности. В фойе школы была организована выставка поделок учащихся художественных творческих объединений. Свои музыкальные и актерские таланты

учащиеся школы продемонстрировали на ярком концерте. Зрители очень тепло принимали юных артистов, показавших сказку «Репка» на английском языке. В этот день ребята показывали инсценировки, разученные на занятиях по внеурочной деятельности, пели песни, танцевали. Помимо уроков ребята могут раскрыть

свои таланты в различных сферах: изобразительном искусстве, литературе, спорте и технике. Постигать азбуку этикета, решать занимательные задачки, осваивать навыки здорового образа жизни и правильного питания ребятам помогает педагогический коллектив школы.

Заместитель директора И. Пышева

А в Соболёвке...

В мае творческая деятельность коллектива «Центр культурного развития» с.Соболёвка порадовала не только односельчан, но и жителей области. Так, выездные концерты, посвящённые празднованию Дня Победы, прошли на хуторе Лобковка, в Уразовском специальном доме-интернате для

престарелых и инвалидов. Своим выступлением на VII открытом празднике-фестивале духовной музыки «Святая Русь» житель г.Валуйки порадовал народный самодеятельный коллектив - группа «Маэстро»

(руков. Д.В. Шевченко)



Наше «Любогорье»

Народный самодеятельный коллектив – ансамбль народных инструментов «Любогорье» на VII открытом региональном конкурсе оркестров и ансамблей народных инструментов «Там, где музыка живёт», посвящённом 100-летию со дня рождения дирижёра Ю.В.Силантьева в п.Пятницкое Волоконовского района завоевал

ГРАН-ПРИ. Этот коллектив был создан в 2010 году как аккомпанирующий коллектив ансамблю «Субботея». Весной 2015 года коллектив «Любогорье» защищил звание народного. Все это время бесменным руководителем ансамбля является Глушенко Павел Викторович.



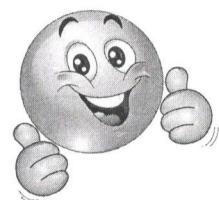
Примите поздравления

участница вокальной студии «Палитра детских голосов»

Камила Мартоян
(руковод. Е.Лукьянова)
награждена дипломом
Лауреата III степени
Всероссийского
конкурса-фестиваля
искусств «Другой мир» в
п.Строитель

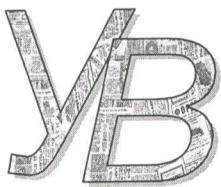


Обучающиеся Уразовской ДШИ Леонова Софья, Батюшкина Ангелина, Шальнева Василиса (преподаватель Сармина А.Ю.) победители и призеры конкурса детского рисунка в Японии (The 49th International Children's Art Exhibition).



Вся правда об уксусе

Уважаемые жители!
Уразовская территориальная администрация предупреждает Вас о недопущении сжигания растительных отходов и мусора.



Учредитель:

Уразовская территориальная администрация.

Адрес:

Белгородская обл.
Валуйский район,
п. Уразово,

ул. З-го

Интернационала, 5

Для размещения информации обращаться

п. Уразово

ул. 9-го Января, 3

Уразовский краеведческий
музей

Телефон: 8(47 236) 2-17- 64

Эл. почта:

Urazovo.museum2012@yandex.ru

Составители:
Кирьянова Н.В.
Шемчук Л. А.

Необходимость делать домашние заготовки на зиму была во все времена, ведь зимой они сохраняют для нас частичку лета. Домашние заготовки – дело серьёзное, и подходить к нему следует со всей ответственностью. А какая консервация без уксуса! Однако мало кто знает, что уксус, как и многие другие продукты, имеет свои особенности.

Натуральные уксусы ОАО «Уразовский пищекомбинат» пользуются неизменным успехом у потребителей и вошли в список «Сто лучших товаров России». Уксус бывает натуральный (спиртовой) и синтетический, который распространен сейчас на прилавках магазинов и супермаркетов под названием «столовый». Синтетический уксус получают путем разбавления синтетической уксусной кислоты водой до определенной концентрации. Спиртовой, или натуральный уксус производят путем естественного брожения спиртовой смеси, в результате чего соблюдается натуральность продукта.

В настоящее время в России натуральный уксус производят три предприятия: ОАО «Уразовский пищекомбинат», «Казанский уксусный завод» и «Башспирт» г.Стерлитамак. ОАО «Уразовский пищекомбинат» проявляя заботу о здоровье потребителей, выпускает уксусы из натурального пищевого сырья по ГОСТ 32097-2013, приготовленного по традиционной технологии, обладая при этом мягким вкусом и особым ароматом буковой стружки. Особое место в ряду выпускаемой продукции ОАО «Уразовский пищекомбинат» занимает натуральный яблочный уксус. В этом уникальном продукте содержится 20 важнейших минеральных веществ и микроэлементов, в том числе пектины и сложные аминокислоты, поэтому аромат у настоящего натурального яблочного уксуса приятный, а вкус – мягкий. Большую роль в оздоровливающем влиянии на организм играет содержащиеся в яблочном уксусе пектин – балластное вещество, которое способствует процессу пищеварения и выполняет ряд полезных для организма функций: снижает уровень холестерина в крови, улучшает состояние кровеносных сосудов, предупреждает развитие атеросклероза и гипертонии. Также яблочный уксус содержит удивительный витамин – бета-каротин, один из самых сильных антиоксидантов, поэтому употребление яблочного уксуса препятствует процессу старения организма. Этот продукт также стимулирует иммунную систему, предупреждает развитие катарктов и онкологических процессов. Предприятие разработало свои методы защиты продукции от подделок. Чтобы не ошибиться и приобрести настоящий качественный продукт, ищите на бутылке тиснение «Разлито в Уразово», и всегда надо знать: главное отличие натурального уксуса от синтетического в том, что его получают путем естественного брожения, поэтому никакого «состав продукта» или «ингредиенты» вы на этикетке не найдете.

Здоровый образ жизни

Понятие здоровый образ жизни включает в себя целый комплекс составляющих компонентов. Это не просто какая-то диета или занятия спортом. ЗОЖ – стиль жизни, направленный на омоложение и оздоровление всего организма, отказ от вредных привычек, создание режима дня, в котором есть место для полноценного отдыха, продуктивной работы и физической активности.

Несколько советов по здоровому образу жизни:

- Сбалансированность питания по энергопоступлениям и энерготратам для поддержания, оптимального веса тела и по основным пищевым веществам (белки, жиры, углеводы);
- Ограничение потребления соли (не более 5 г в день – 1 чайная ложка без верха);
- Ограничение животных жиров с частичной заменой на растительные жиры, 2-3 раза в неделю блюда желательно из жирной морской рыбы, 400-500 грамм фруктов и овощей ежедневно (не включая картофеля), цельнозерновые продукты (хлеб, крупы).
- Отказ от курения: курение – один из основных факторов риска сердечно-сосудистых, бронхо-легочных, онкологических и других хронических заболеваний. Пассивное курение также вредно, как и активное.
- Оптимальная физическая активность, полезная для здоровья – ходьба в умеренном темпе не менее 30 минут в день большинство дней в неделю.

Если соблюдать хотя бы эти советы, то жизнь будет лучше.



ОГБУЗ «Уразовская РБ №2»