

УРАЗОВСКИЙ ВЕСТНИК

День города Валуйки.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

День города	Стр. 1
Поздравляем	Стр. 2
Здоровые люди	Стр. 2
Как это было...	Стр. 2
Жизнь замечательных детей	Стр. 3
Белый цветок	Стр. 3
Страничка здоровья	Стр. 4



Уразовская территориальная администрация приняла активное участие в праздничных мероприятиях, посвященных Дню города Валуйки, которое состоялось 14 сентября. Приятным сюрпризом стало то, что Уразовская территориальная администрация была признана лучшей территорией в 1 группе территориальных администраций по итогам рейтингового соревнования среди территориальных администраций Валуйского городского округа. Это заслуга всех неравнодушных жителей, которые принимали участие в субботниках, эко-

логических днях и делали все, чтобы наша малая родина становилась все чище, зеленее, краше. Глава Валуйского городского округа А.И. Дыбов поздравил главу Уразовской территориальной администрации с победой и вручил Сертификат на 100 тысяч рублей и измелчитель веток «Веткодробилка».

Кроме того, уразовцам выпала честь представить выставку о Почетном гражданине города Валуйки и Валуйского района А.А. Скворцове, Герое Российской Федерации, лети-

ке-космонавте. Благодаря Александру Александровичу, флаг Валоек побывал на МКС. Бывая часто на Валуйской земле встречаясь с представителями подрастающего поколения, своим личным примером Александр Скворцов прививает у молодежи чувство мужества, патриотизма и любви к родному краю. В подготовке выставки принимали участие представители администрации, Уразовского краеведческого музея, Дома детского творчества, ЦКР пос. Уразово и ЦКР с. Соболевка, Знаменского СДК. В продолжение выставки была представлена фотозона, где каждый желающий мог представить себя космонавтом. Воспитанники Уразовского ЦКР разыграли театрализованное представление о сотворении нашей планеты.



27 сентября– День работников дошкольного образования



Это интересно!

- в 1817 году немецкий профессор барон Карл фон Дрез создал макет первого двухколёсного самоката, который он назвал «машиной для бега».
- Слово «Велосипед», появилось в 1860 году, во Франции.
- Многие автомобильные фирмы, (Rover, Шкода, Опель), начинали как велосипедные



Детство—важнейшая часть жизни человека. В этот период закладываются основные черты характера, нравственности, жизненных принципов. Всему этому ребенка учит человек кото-

рый отдаёт всю свою любовь—воспитатель. Но не стоит забывать и о других работниках дошкольных учреждений—нянечках, поварах, музработниках. На Уразовской территории семь детских

дошкольных учреждений, в которых трудятся замечательные коллективы любящих и преданных своему делу людей.

От души поздравляем Вас с профессиональным праздником!!!

«Здоровые люди в здоровой среде»

Утром 13 сентября на Центральной площади поселка Уразово было весело и оживленно, звучала энергичная музыка, сюда съехались все те, кто любит и ценит велосипедный спорт. Глава Уразовской территориальной администрации А. Н. Рожин поприветствовал всех собравшихся. Рассказал, что данное мероприятие проводится в рамках реализуемого проекта «Здоровые люди в здоровой среде», ведь катание на велосипеде приносит нашему организму огромную пользу: укрепляются мышцы, улучшается деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Езда на велосипеде — это отличный способ закаливания и повышения иммунитета, укрепления

нервной системы. Алексей Николаевич выразил надежду, что ведение здорового образа жизни станет нормой для каждого жителя. Почетный гражданин поселка Уразово Мерецкий В.П. отметил, что велосипед — это изначально любимый вид передвижения Уразовцев. И нам необходимо поддерживать данную традицию, ведь велосипед — это экологически чистый вид транспорта и ко всему прочему очень полезный для здоровья, велоспорт — это движение, движение — это жизнь. Председатель Совета ветеранов войны и труда п. Уразово Варбан Н.М. добавил, что двигаясь на велосипеде улучшается настроение и общее самочувствие, мы получаем огромный заряд бодрости, а следовательно наша полноценная жизнь продлева-

ется на десятки лет. Колонна велосипедистов двинулась по маршруту от ул. 3-го Интернационала, проследовала по улицам Ленина и Пионерская и завершила свое движение на ул. Красная площадь. Численность участников составила 120 человек, а самому пожилому участнику исполнилось 80 лет. В велопробеге приняли участие Совет ветеранов ВОВ и труда, члены Уразовского Совета территории, представители ТОСов, уличных комитетов, учреждений, школьники. Мероприятие пришлось Уразовцам по душе и было решено, в 2020 году к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне провести велопробег, с посещением знаковых памятников и родины Героя Советского Союза, нашего земляка — Евтушенко А.С.

КАК ЭТО БЫЛО...



Статья из газеты «Путь Ленина» Уразовского района от 20.09.1957г.

ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ

Вместе ярче

18 сентября в рамках акции #ВМЕСТЕЯРЧЕ Всероссийского фестиваля энергосбережения и экологии в Уразовской школе №1 состоялась квест-игра «Энергопоиск». Команды получили зашифрованное задание и начали игру, решая непростые задачи и выполняя задания. Программа интеллектуальной игры на-

правлена на получение знаний и навыков в сфере энергосбережения в повседневной жизни, популяризацию среди подросткового поколения культуры бережливого отношения к природным ресурсам и распространению в обществе современных энергоэффективных технологий, используемых в различных сек-

торах экономики. На мероприятии представлена книжная экспозиция «Да будет свет!»



26 сентября в ЦКР п. Уразово состоялся концерт, посвященный благотворительной акции "Белый цветок". Во время концерта был организован сбор денежных средств, которые будут направлены

Акция «Белый цветок»

на лечение больных детей. Все было собрано 30 тыс. рублей. Участие в акции приняли трудовые коллективы и не равнодушные жители Уразовской территории.



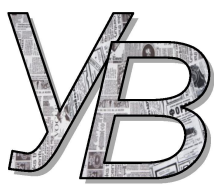
Второй год подряд дети, родители и сотрудники МОУ «Уразовская СОШ №2»

принимают активное участие в благотворительной акции «Белый цветок», направленной на поддержку детей с тяжелыми онкологическими заболеваниями. Были проведены «Уроки доброты», на которых говорили о милосердии и сострадании, о том, что каждый человек, вне зависимости от возраста и материального положения,

может помочь ближнему, которому в этот момент больно, одиноко и тяжело. Очень приятно и то, что к акции присоединились и родители, которые показали на своем примере, как легко и как важно делать добрые дела.

Заместитель директора
Пышьева И.А.

**Уважаемые
жители!**
Уразовская
территориальная
администрация
предупреждает Вас о
недопущении
сжигания
растительных
отходов и мусора.



Учредитель:
Уразовская
территориальная
администрация.
Адрес:
Белгородская обл.
Валуйский район,
п. Уразово,
ул. 3-го
Интернационала, 5

Для размещения информации
обращаться
п. Уразово
ул. 9-го Января, 3
Уразовский краеведческий
музей
Телефон: 8(47 236) 2-17- 64
Эл. почта:
Urazovo.museum2012@yandex.ru

*Составители:
Кириянова Н.В.
Шемчук Л. А.*

Думаем о здоровье, как его сохранить!

В идеале старость ассоциируется у нас с опытом, мудростью, умением смотреть на житейские неурядицы с высоты прожитых лет. Но в реальной жизни нередко приходится видеть пожилых людей, совершенно беспомощных в быту или, что ещё хуже, ведущих себя неадекватно. Случается, с годами человек становится опасен для себя, а порой и для окружающих. А виноват во всём недуг с красивым названием – деменция. Старческая деменция наблюдается у большинства пожилых людей. А именно пожилые люди находятся на попечении в ГБУСОССЗН «Специальный дом- интернат для престарелых и инвалидов». Работа сотрудников учреждения направлена на профилактику развития деменции у проживающих и реабилитацию пожилых людей, страдающих этим недугом. Для таких людей очень важно найти занятие по душе. Можно рассмотреть самые интересные и популярные варианты, которые влияют на работу мозга. Например, прослушивание радиопередач или просмотр старых фильмов. Также можно начать вспоминать прошедшие события из жизни. В помощь подойдут старые фотоальбомы, книги с картинками или забытые песни прошлых лет, устные и письменные напоминания о текущих событиях. На поддержание всех функций организма влияют и различные настольные игры: лото, домино, шахматы, коллективные игры. Они пользуются большой популярностью у проживающих дома-интерната. Используется все то, что заставляет человека подумать, принять решение. С такими людьми можно разгадывать кроссворды, проводить головоломки, развивать критическое мышление. Все эти занятия препятствуют развитию слабоумия. Любые физические упражнения полезны для здоровья. В жизни пожилого человека они должны быть регулярными. Ведь упражнения замедляют старение мозга, препятствуют снижению когнитивных функций. В учреждении проводятся занятия на свежем воздухе с использованием «Скандинавской ходьбы», дозированной ходьбы. Для мобильных граждан применима «Мозговая гимнастика», нейробика, самомассаж головы, точечный массаж, упражнения для мелкой моторики рук. Немаловажную роль играет и культурное воспитание личности. Применимы такие методы как музыкотерапия, арт-терапия и ароматерапия. Большинство причин, вызывающих заболевание, связаны с гибелью клеток головного мозга. Этот процесс необратим, поэтому все профилактические меры направлены на перестройку нервной системы. Организм сам настроен на компенсацию полученных повреждений. Общие профилактические меры в состоянии помочь ему как можно дольше оставаться в рабочем состоянии.

Специалист по социальной работе
ГБУСОССЗН «Специальный дом
- интернат для престарелых и инвалидов» Сульдина Н.В.

